

Cele kształcenia – wymagania ogólne.

1. Pogłębienie wiedzy związanej z funkcjami rodziny, miłością, przyjaźnią, pełnieniem ról małżeńskich i rodzicielskich, seksualnością człowieka i prokreacją; umiejętność podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących wyboru drogi życiowej, małżeństwa i rodziny.
2. Rozwijanie umiejętności rozwiązywania problemów związanych z okresem dojrzewania, dorastania i wyborem drogi życiowej; umiejętność świadomego kreowania własnej osobowości.
3. Uzyskanie przez uczniów lepszego rozumienia siebie i najbliższego otoczenia; umiejętność poszukiwania i udzielania odpowiedzi : Kim jest człowiek? Jakie są jego cele zadania życiowe? Jaki jest sens życia?
4. Przyjęcie pozytywnej postawy wobec życia ludzkiego, osób niepełnosprawnych i chorych; przygotowanie na podstawie wiedzy i wykształconych umiejętności, do poszanowania godności życia ludzkiego i dojrzałego funkcjonowania w rodzinie.
5. Znajomość podstawowych zasad postępowania w sferze ludzkiej płciowości i płodności ; kształtowanie postaw prozdrowotnych, społecznych i prorodzinnych.

Rozkład materiału

Klasa 1

1. Człowiek – płć- miłość, czyli o lekcjach wychowania do życia w rodzinie. Przedstawienie celów i treści programu nauczania.
2. Kim jest człowiek? Jaki jest sens jego życia?
3. Aby skutecznie porozumiewać się z innymi.
4. Sztuka życia.
5. Rozwój człowieka.
6. Fazy rozwoju psychoseksualnego i kształtowanie się ról płciowych.
7. Dojrzałość człowieka. Trudności okresu dorastania.
8. Kobiecość -męskość. Różnice i komplementarność /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.

9. Spotkania i rozstania /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
10. Radość dawania i otrzymywania, czyli natura miłości.
11. Kochać i być kochanym/kochaną.
12. Czekać-nie czekać?, czyli o inicjacji seksualnej /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
13. „NIE” dla presji seksualnej /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
14. O integracji seksualnej, czyli seksualnej dojrzałości /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.

Klasa 2

1. Przedstawienie celów i treści programu nauczania. Zaburzenia w osiąganiu tożsamości płciowej.
2. Przemoc i przestępstwa seksualne /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
3. Orientacja seksualna a zachowania tolerancyjne i nietolerancyjne.
4. Choroby przenoszone drogą płciową /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
5. Jak uchronić się przez AIDS?
6. Seks i życiowe decyzje /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
7. Test z dojrzałości do małżeństwa.
8. Być matką, być ojcem.
9. Świadomość własnej płodności /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
10. Zgodnie z naturą, czyli o metodach rozpoznawania płodności /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
11. Odpowiedzialne rodzicielstwo, to znaczy
12. Antykoncepcja.
13. W poszukiwaniu idealnej metody antykoncepcji.
14. Aborcja. Co mówi na ten temat prawo, medycyna i kodeks etyczny?

Klasa 3

1. Przedstawienie celów i treści programu nauczania. Komunikacja w małżeństwie, czyli powodzenie związku.
2. Aby miłość nie wygasła, czyli o sztuce rozwiązywania konfliktów.
3. Funkcje rodziny.
4. Jak być dobrym rodzicem, czyli o znaczeniu prawidłowych postaw rodzicielskich.
5. Samotne rodzicielstwo – czy zawsze musi być trudne /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
6. Pragnienie dziecka. Jak rozwiązać problem niepłodności?
7. Prawo do godnego życia-bez przemocy /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
8. Prawo do godnego życia-bez przemocy /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
9. Komerccjalizacja ludzkiej seksualności. Pornografia /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
10. Trudności życia małżeńskiego: alkoholizm, narkomania, sekty /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
11. Rodzina i prawo.
12. Gdy małżeństwo się rozpada /podział na grupy dziewcząt i chłopców/.
13. Gdy nie wszyscy są zdrowi, czyli o niepełnosprawności w rodzinie.
14. Zmierzch dnia, czyli zakończenie życia.